

8.6 *BuS*-Selbsterkundungshefte für Typ D

Sie haben sich über Berufe sehr gründlich informiert, kennen sich selbst und Ihr Profil sehr gut und sind zu einer sicheren Entscheidung gekommen.

Hier ein paar Anregungen, um nochmals zu prüfen, ob Sie tatsächlich zum Typ D gehören. Wenn Sie die Prüffragen systematisch bearbeiten wollen, lassen Sie sich gleich vom Organisator des BuS-Kurses (1) das Zusammenfassungsblatt für den Typ A sowie (2) das Zusammenfassungsblatt II für den Typ B geben.

Prüffrage 1: Kennen Sie sich selbst genau genug?

Sie haben sich mit sich selbst so gründlich beschäftigt, dass Sie auch sich selbst im Hinblick auf die unten stehenden Merkmale genau beschreiben können. Bedeutsame **Merkmale** sind:

- ✓ **Interessen** (für Berufsfelder, für Tätigkeitsarten, im Hinblick auf Arbeitsbedingungen und auf Ausbildungsbedingungen)
- ✓ **Werte und Lebensziele**
- ✓ **Fähigkeiten und Schwächen**
- ✓ **Persönlichkeitsmerkmale**
- ✓ **Umfeld** (Familie, Freundeskreis usw.) und sein Einfluss auf Ihre Berufsentscheidung

Wenn Sie Ihre Selbsterkenntnis überprüfen wollen, füllen Sie das Zusammenfassungsblatt für den Typ A aus. Eine kurze Anleitung:

- Sie finden außen herum zehn Felder, z.B. mit Überschriften wie „Meine HAUPTSTÄRKEN“, „ARBEITSBEDINGUNGEN, die für mich wichtig sind“ usw. Beschreiben Sie sich in diesen Feldern selbst (und zwar möglichst knapp und auf den Punkt gebracht).
- Der Abschnitt „Tätigkeitsarten“ muss erläutert werden. Man kann in Bezug auf berufliche Tätigkeiten sechs Typen unterscheiden: (1) den praktisch-technischen Typ, (2) den wissenschaftlich-forschenden Typ, (3) sprachlich-künstlerischen Typ, (4) sozialen Typ, (5) unternehmerischen Typ, (6) ordnenden, strukturierenden Typ. Diese Interessensaufteilung ist anders als die übliche; sie geht davon aus, dass man in verschiedensten Sachgebieten z.B. unternehmerisch tätig sein kann (ein Gärtner ist genauso ein Unternehmer wie der Leiter einer Maschinenbaugesellschaft). Notieren Sie in dem Feld auf dem Zusammenfassungsblatt, welchen drei Typen Sie sich am ehesten zuordnen.
- In der Mitte des Zusammenfassungsblattes notieren Sie den Beruf, für den Sie sich (bislang) entschieden haben.

Prüffrage 2: Haben Sie sich systematisch über den Beruf, für den Sie sich entschieden haben, informiert?

Sie haben sich über den Beruf, den Sie jetzt ins Auge fassen, sehr gründlich und umfassend informiert. D.h. auch, dass Sie sich nicht nur oberflächlich in Zeitungen oder über Aussagen von Familienmitgliedern oder Freunden informiert haben. Sie sind in der Lage, den Beruf hinsichtlich folgender Merkmale genau zu beschreiben:

- ✓ Arbeitsbedingungen
- ✓ Ausbildungsbedingungen und –kosten
- ✓ Anforderungen an den Tätigen in den Bereichen Interesse, Fähigkeiten, Persönlichkeitsmerkmale, Wertvorstellungen
- ✓ Bezahlung, Aufstiegsmöglichkeiten, Zukunftsperspektiven

Prüffrage 3: Haben Sie systematisch überprüft, ob Sie zu dem Beruf, für den Sie sich entschieden haben, passen?

Hier geht es darum, die Ergebnisse aus den ersten beiden Schritten (Prüffrage 1, Prüffrage 2) zusammenzuführen. Gehen Sie jedes der Felder auf dem Zusammenfassungsblatt für den Typ A durch und prüfen Sie, ob der Beruf, der in der Mitte steht (Ihr Berufswunsch!), und Ihr persönliches Profil übereinstimmen. Konkret müssten Sie z.B. folgende Fragen klar beantworten können:

- ✓ Bietet der Beruf Ihnen die Möglichkeit, Ihre Interessen (für Berufsfelder, für Tätigkeitsarten und im Hinblick Ausbildungs- und Arbeitsbedingungen) sowie Ihre Werte und Lebensziele zu verwirklichen?
- ✓ Bringen Sie die Fähigkeiten mit, die in diesem Beruf bzw. zuvor in der Ausbildung vorausgesetzt und verlangt werden? Verfügen Sie über keine Schwächen, die in der Ausbildung und im Beruf zum Problem werden können, bzw. handelt es sich allenfalls um kleinere Schwächen, die Sie beheben können? (Wissen Sie auch, wie Sie sie beheben können?)
- ✓ Passen Sie mit Ihren Persönlichkeitsmerkmalen, Ihren Charakterzügen zu den Anforderungen des Berufs?
- ✓ Haben Sie Ihre Entscheidung weitgehend unabhängig von Ihrer Familie oder Ihrem Freundeskreis getroffen?

Die Ergebnisse des Vergleichs zwischen Ihrem Profil und dem Berufsprofil können Sie im Zusammenfassungsblatt II für den Typ B festhalten.

Prüffrage 4: Haben Sie noch irgendwelche Zweifel, ob Ihre Berufsentscheidung die richtige ist?

Wenn ja, sollten Sie diese Zweifel zunächst im Gespräch mit dem Berufsberater nochmals genauer behandeln und klären. Nehmen Sie dazu das Zusammenfassungsblatt für den Typ A mit, es ist in solchen Gesprächen sehr hilfreich.

Wenn Sie die Prüffragen jeweils in positiver Richtung beantworten können, gratulieren wir Ihnen – Sie haben offensichtlich eine fundierte Entscheidung getroffen und werden Ihren Weg machen.

Wenn Ihnen durch die Prüffragen deutlich wird, dass Ihre Sicherheit doch weitaus geringer ist als zunächst gedacht ist, empfehlen wir Ihnen,

- *die Hefte für den Typ A zu bearbeiten, wenn sich Ihre Unsicherheit vor allem auf Ihr eigenes Profil bezieht,*
- *oder sich nochmals umfassend über den Beruf zu informieren - im Internet (www.berufswahl.de, www.berufe.net) oder im BIZ.*